

網走市産後ケア実施機関・利用料金

実施機関	住所	電話	実施日・時間	訪問型	来所型	来所型 (4時間コース)	来所型 (6時間コース)	宿泊型
和田助産師 (タツジ - マツジ -) 	網走市 北12条西2丁目	090-9755-4282	9:00～16:00 (不定休) ※夜間は要相談	○	○	○	○	
助産院はる 	網走市 駒場南5丁目2-10	090-8638-2275	9:00～19:00 (不定休) ※夜間は要相談	○				
CoCo 助産院 	網走市 潮見2丁目13-12	070-8346-1058	9:00～16:00 (土・日・祝日休み)	○	○	○	○	
JA 北海道厚生連 網走厚生病院	網走市 北6条西1丁目	0152-43-3157	水曜日 8:30 9:20 14:30 15:20 ※第2水曜日は午前中のみ 木曜日 8:30 9:20 13:30 14:20 15:20		○			○
北見赤十字病院	北見市 北6条東2丁目	0157-24-3115 ※予約は産婦人科外来へ 平日 13:00-17:00	月曜日・水曜日・金曜日 14:00 14:30 15:00		○			○
中村記念愛成病院	北見市 高栄東町4丁目20-1	0157-24-8131 ※電話予約 平日 13:00-17:00	曜日・時間は要相談		○	○		○

	【訪問型】 助産師の訪問で ケアを受けます	【来所型】 病院・助産院に向き ケアを受けます	【来所型 4 時間コース】 助産院でゆったりとご希望のケアを 受けます	【来所型 6 時間コース】 助産院で休息をとりながら、 ご希望のケアを受けます。	【宿泊型】 お母さんと赤ちゃんが病院に宿泊して ケアを受けます
料 金	無 料	無 料	1,500 円	2,000 円 (食事代別)	無 料
利用回数(上限)	訪問型・来所型あわせて7回まで				1 回 (4 泊) まで
時 間	1 ～ 2 時間程度		4 時間程度	6 時間程度	

* 予約状況により希望の日時に利用できないことがあります

* 宿泊型については、病院や保健センターと相談のうえ、利用を決定します。赤ちゃん以外のお子さんは宿泊できません。別途食事代等がかかります。

* ケアの詳細や持ち物については、予約時に確認してください。

* 市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は事前に申請をいただくことで来所型4時間コース、来所型6時間コースも無料で受けることができます。保健センターまでご連絡ください。

お問い合わせ 網走市保健センター ☎0152-43-8450